想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

结恶习重

第一种恶习就是淫欲，是头一样的麻烦，头一件不能断的事情。

什么叫结恶习重？结就是聚集连结在一起。前生的业连到今生，今生的业又连到来生，生生世世，这种业报接连不断，好像绳子结成一个结，所以叫结恶习重。这种恶习是什么呢？

（一）淫欲。一切众生都一样，无论哪个众生，都有一种淫欲心，这是头一样的麻烦，头一件不能断的事情。想断淫欲，比登天还难，所以你若能把淫欲心降伏了──女人见了男人，没有淫欲心；男人见女人，也没有淫欲心──这淫欲心若断了，这就叫降虎，连老虎都伏了，所以又叫伏虎；你要是再能没有烦恼了，龙也降住了。烦恼无明就像一条龙，它变化无穷，不知道什么时候，不知不觉就生出来。

所以第一要把淫欲心断了，这就看得出你有没有修行，有没有道德，有没有功夫。你自己可以考试自己，自己知道自己，若淫欲心断了，你就有功夫；淫欲心没有断，那就是有漏的人。所以说修无漏，无什么呢？就是没有淫欲心。有淫欲心，就有漏；没有淫欲心，就是无漏。

（二）贪。为什么会有淫欲心呢？就因为有贪。贪自己有一种好的感觉，贪求一种满足自己的欲念。

（三）慢。慢是骄慢，就是本来不一定比别人聪明，但觉得自己比谁都聪明，轻慢一切，看不起所有的人，不论在什么地方都要作第一。

（四）瞋。瞋恨，无论对任何人都生一种瞋恨心，你对我不好，我就想法子把你杀了，想办法来报复你。

（五）诈。就是欺骗人，欺诈、虚伪，做一些虚伪的事情。

（六）诳。就是打妄语。本来是一个坏人，却现出好人的样子，让人不知道他是坏人，这叫做「诈」。而诳就是打妄语，无论什么事情都打妄语。

（七）怨。就是什么都怨人，明明自己做错了事，却怨人：「若他不叫我这么做，我就不会这么做！这个事情不能怪我，是他的问题，是他的过错。」什么过错都推到别人身上。

（八）邪见。就是邪知邪见，尽走不正当的路。

（九）枉。就是不直，做事尽弯弯曲曲的不正直。

（十）讼。诉讼就是欢喜跟人家打官司，本来没有道理，他就跟法官说是人家不对，我现在要告他，你要罚他五万元赔偿我。总而言之，本来没有道理，他想出方法来冤枉人，这就是讼。

这十种恶习在《楞严经》里叫做「十习因」，造十习因就要受「六交报」。因为有这十种的习因，所以说结恶习重。

上一页 下一页